

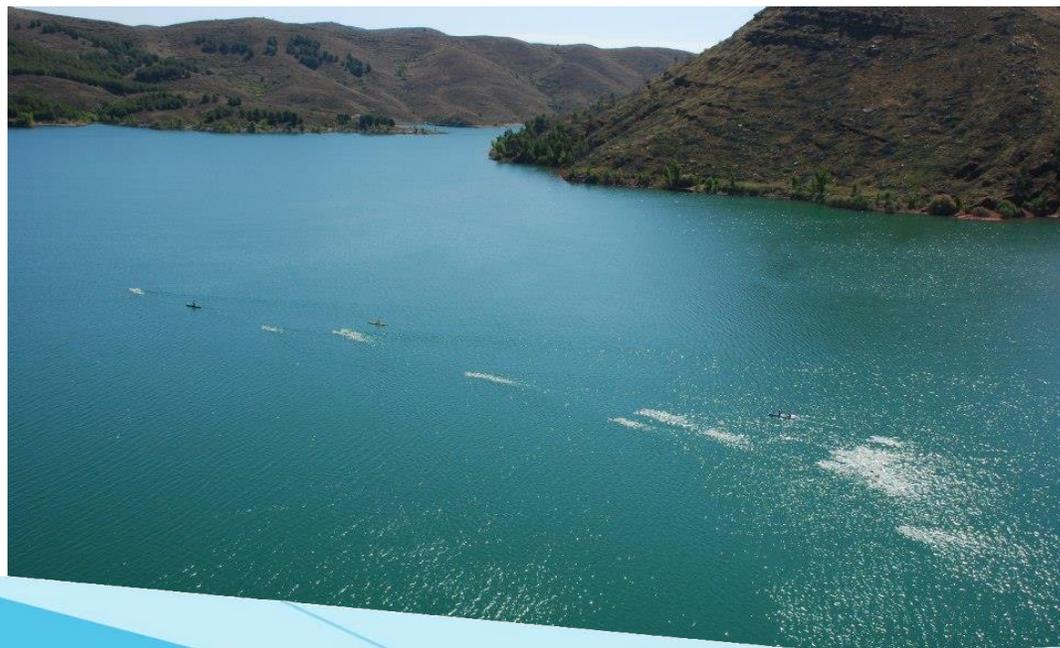
I TRIATLÓN SUPERSPRINT POR CLUBES LA TRANQUERA

Cto. de Aragón de Triatlón Súpersprint por Clubes 2023

Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2023



3 de junio de 2023 - Nuévalos (Zaragoza)



Organiza:



Colaboran:



Lassa
clínica dental



iberCaja



GOBIERNO
DE ARAGON

DATOS TÉCNICOS

Circuitos

Natación: 300 metros en una vuelta

Ciclismo : 5 kilómetros en 2 vueltas

Carrera: 2 kilómetros en 1 vuelta

Dirección de Competición

Director de Carrera

Delegado Técnico: José Ángel García

Juez Árbitro: Arantxa Betrián

Jurado de Competición

Delegado Técnico o Juez Árbitro.

1 representante Federación Aragonesa.

1 representante del organizador.

REUNIÓN TÉCNICA

Se mandará enlace con ella grabada a los participantes y se intentará organizar una telemática el jueves de esa misma semana para tratar dudas y preguntas.

Horarios

12:30 a 14:00: Entrega de dorsales en el aparcamiento del Pabellón Municipal, al aire libre.

. 14:00 – Apertura área de transición

. 14:45 – Cierre área de transición

. 14:50 – Cámara de llamadas

. 15:00 – 1º Salida Masculina

. 15:02 – 1º Salida Femenina

. 15:30 – 2º Salida Masculina

. 15:32 – 2º Salida Femenina

. 16:00 – 3º Salida Masculina

. 16:02 – 3º Salida Femenina

. 17:00 – Salida Final Masculina

. 18:00 – Salida Final Femenina

El Club Duatlón Calatayud, con la colaboración de la Federación Aragonesa de Triatlón y la Comarca de Calatayud realiza el “I Triatlón Super Sprint por equipos La Tranquera” que se celebrará el 3 de junio de 2023 a las 15:00 horas.

Queda a disposición de la organización el posible cambio de horarios o fecha en función de posibles requerimientos de las autoridades que tienen la potestad de autorizar los permisos de la prueba.

El Club Duatlón Calatayud, organizador de competiciones como el Duatlón Cros Sierra de Armantes o los juegos escolares quiere brindar la posibilidad de realizar un triatlón en distancia supersprint.

Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.

Revisa los circuitos publicados de esta competición para conocerlos con detalle y no cometer errores.



REGLAMENTO (I)

- La competición se rige de forma general por el  **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.
- Los **organizadores** de la competición son el club Duatlón Calatayud y Federación Aragonesa de Triatlón.
- **Categorías y premios.** La competición por Clubes se celebra en formato eliminatorio "PROTOUR" de la FETRI. Los deportistas suman puntos para su club en las diferentes tandas clasificatorias y en la final. Los clubes podrán presentar deportistas a las siguientes categorías tanto masculina, como femenina:
 - a) **Categoría ELITE** en la que formarán parte los deportistas que su club los han incluido en su equipo A. Máximo 6 deportistas.
 - b) **Categoría OPEN** en la que formarán el resto de deportistas de los equipos B, C y sucesivos (máximo 6 por equipo).En ELITE todos los miembros que componen los equipos deben estar federados por su club.
En OPEN, por fomentar la participación, se van a permitir que se presenten equipos con deportistas de diferentes clubes, incluso no federados.

Por reglamento nacional, los deportistas de categorías Cadete y Juvenil no pueden participar por encadenar dos triatlones supersprint. Por ese motivo, la organización les propone disputar un triatlón supersprint exclusivamente para estas categorías.

Más información del reglamento particular de competición en la siguiente página: [SISTEMA DE PUNTUACIÓN DE LA COMPETICIÓN.](#)

Inscripciones.

Las inscripciones se realizarán a través de la web www.triatlonaragon.org hasta el 31 de MAYO a las 23:59h. No se aceptarán inscripciones a partir esa fecha. La inscripción está limitada a 75 equipos por riguroso orden de inscripción. La edad mínima para participar deportistas de categoría Junior (nacidos en 2005 o anteriores).

Equipos ELITE y OPEN de 6 participantes 108€ hasta el 15 de mayo a las 23:59 y 120€ del 16 al 31 de mayo a las 23:59.

Para los equipos con menos de 6 integrantes serán de 18€ por integrante (equipos de 2 integrantes serán 36€, 3 integrantes 54€...) hasta el 15 de mayo y de 20€ por integrante del 1 al 31 de mayo a las 23:59h.

INSCRIPCIONES

Existen unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

Cancelaciones.

Las inscripciones canceladas hasta el 15 de mayo, se devolverán al 50%. A partir de esa fecha no se atenderán devoluciones.

La inscripción se realizan por equipo, no se realizarán de manera individual.

Composición de los equipos: Antes del martes 30 de mayo a las 23:59h se realizará obligatoriamente la comunicación de la alineación definitiva de los equipos rellenando el formulario facilitado en la web de inscripciones de la FATRI en www.triatlonaragon.org.

RECORDATORIOS

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que lleva realizado en cada segmento.

Prohibido entrar en meta acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

El control de material se cerrará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.

En área de transición, no arrojar material y depositarlo en el lugar correspondiente.



SISTEMA DE PUNTUACIÓN DE LA COMPETICIÓN

La competición repartirá los siguientes **PODIUMS**:

1º club, 2º club, 3º club ÉLITE MASCULINO

1º club, 2º club, 3º club ÉLITE FEMENINO

1º club, 2º club, 3º club OPEN MASCULINO

1º club, 2º club, 3º club OPEN FEMENINO

DEPORTISTAS ÉLITE Y DEPORTISTAS OPEN

- Cada club inscribirá un equipo de deportistas Elite (A), compuesto entre 2 deportistas como mínimo y 6 deportistas máximo.
- En categoría Open se pueden inscribir tantos equipos como se desee, compuestos también por un mínimo de 2 deportistas y un máximo de 6. Incluso deportistas pertenecientes a otros clubes y/o no federados.

TANDAS.

- El modelo de competición será PROTOUR, realizándose **tres tandas clasificatorias** (ver horarios) en las que se correrá un triatlón supersprint y una **última manga final en la que se correrán dos triatlones supersprint consecutivos** en formato eliminación (5 últimos de cada segmento eliminados).
- Se clasifican los 10 primeros de cada manga (30 en total) a los que se les sumará los 10 mejores tiempos siguientes de las 3 mangas.
- En los equipos formados por 5 o 6 deportistas, queda a potestad del club elegir en qué tanda correrá cada 2 – 2 – 2 deportistas. En los de 3 o 4 integrantes, será obligatorio colocar a 2 deportistas en la primera y otros 2 en la segunda tanda. Los equipos de 2 deportistas, correrán en la primera.

(*) El tamaño final de las tandas y el reparto de puntos dependerán del número de deportistas inscritos en la competición.

Competiciones masculinas y femeninas disputan puntos por separado.

PUNTUACIONES

Los deportistas puntúan en cada una de las **3 tandas de carrera y en la final (acumulando los puntos)** de la siguiente forma:

1 punto el último clasificado, 2 puntos el penúltimo... así sucesivamente hasta el ganador.

La clasificación final de cada club (Élite u Open) resultará de la **suma de los puntos obtenidos por los deportistas de cada equipo** en todas las carreras disputadas.



- En T1 se eliminan a los 5 últimos (1 punto, 2, 3, 4 y 5)
- En T2 se eliminan a los 5 últimos (6 puntos, 7, 8, 9 y 10)
- Primer paso por meta se eliminan a los 5 últimos (11 puntos, 12, 13, 14 y 15)
- En segunda T1 se eliminan a los 5 últimos (16 puntos, 17, 18, 19 y 20)
- En segunda T2 se eliminan a los 5 últimos (21 puntos, 22, 23, 24 y 25)
- Llegan a meta 15 deportistas (26 puntos, 27, 28,... Hasta 40 puntos ganador/a).



- En **caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema gravedad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.
- La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.
- **Dorsales.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:
 - a) En natación, estará pintado en el gorro, que será de obligado uso durante el sector. Para los triatletas que compitan en la manga final, se les dotará de un segundo gorro.
 - b) Un dorsal rectangular con el número correspondiente al equipo (1,2,3...) y que llevará una letra correspondiente a cada miembro A, B, C...). Este dorsal se llevará en la parte trasera del tronco en el sector bici y en la delantera en el sector de carrera a pie, por lo que será de obligado uso una goma portadorsal o similar.
 - c) 2 dorsales adhesivos pequeños con el número del equipo para colocar en el casco (frontal y lateral derecho) más un dorsal alargado que deberá ir colocado en la parte trasera de la bici (tija).
- **Control de material.** Para realizar el control de material será imprescindible presentar el DNI, Pasaporte, Licencia o documento identificativo con foto en la entrada de boxes. Además, se deberá llevar el casco abrochado y todos los dorsales facilitados colocados.
- Se informa a los asistentes, en relación con el **uso de la imagen**, que durante el transcurso de la prueba se captarán imágenes las cuales servirán posteriormente para las publicaciones que se realicen en diferentes medios y RR.SS.

SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorrido o invadir carril contrario (DSQ)

Recibir ayuda externa. (DSQ)

Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)

No llevar el casco abrochado por el área de transición. (AVD –DSQ si no rectifica)

Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (AVD – DSQ si no rectifica)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ).



- La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el **control antidopaje** de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la FETRI, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por doping de cualquier deporte.
- La competición dispondrá de un **Jurado de Competición** que resolverá cualquier reclamación presentada en plazo y forma, conforme a lo dispuesto por el Reglamento Disciplinario de la FATRI.
- La inscripción en la competición conlleva la **aceptación del presente Reglamento y de las Condiciones Generales de Inscripción.**

CONSEJOS

Los deportistas que abandonen por cualquier motivo la competición deberán comunicarlo obligatoriamente a los jueces de competición.

Cuando finalices tu inscripción, comprueba que apareces en los listados de inscritos. Si no recibes un email de confirmación, ponte en contacto con la FATRI ya que tu correo electrónico estará desactualizado.

Si subes al pódium en la entrega de trofeos, deberás hacerlo con la ropa deportiva que identifica a tu club.

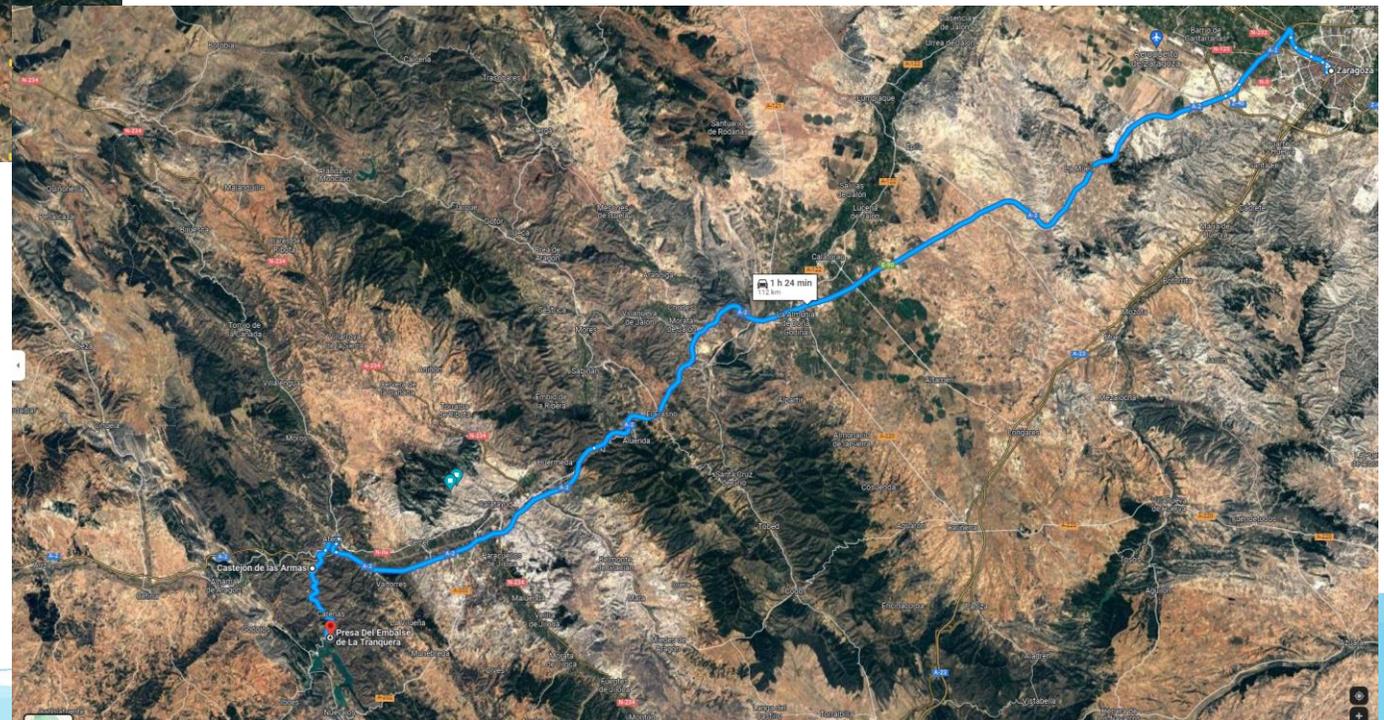


LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



Desde Zaragoza se procede por A-2 dirección Madrid
Coger la salida de Ateca
Desvío de Castejón/Embalse de La Tranquera
Continuar hasta el embalse

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:



UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1-Parking.
- 2-Secretaria
Guardarropa
Duchas (Carenas).
- 5-Zona de transición
- 6-Meta.
- 7-Servicios médicos.


Accesos



CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

CONTROL DE MATERIAL: Desde las 14:00 hasta las 14:45h. Para acceder al control de material es necesario:

- Llevar DNI o Licencia Federativa 2023.
- Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.
- Dorsal puesto en la cinta portadorsal y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.
- Permitido el uso de frenos de disco.
- Acceder todos los miembros de un mismo equipo a la vez.

MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

- Bicicleta de carretera.
- Casco siempre que se esté en contacto con la bicicleta.
- Goma elástica o cinta porta dorsal.
- Zapatillas.
- Gafas de natación

SALIDA: A las 15:00h 1ª tanda masculina y 2 minutos después la 1ª tanda femenina.

- Los triatletas acudirán a la cámara de llamadas momentos antes de proceder a la salida.
- Salida grupal



RECUERDA

Dentro de la transición:
Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.

El casco colgado de las correas sobre la bicicleta.

Sólo se puede dejar el material que se va a utilizar para la carrera.

No está permitido dejar bolsas, mochilas, toallas ni ningún elemento que pueda considerarse que marca la transición o no se utilice en la competición.

En caso de existencia de CAJAS en transición, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.

NATACIÓN



La zona de salida de la natación estará cerca de la propia cámara de llamadas (unos 100m andando).

Se trata de un circuito en "u" invertida de 300m al que solamente hay que darle una vuelta.

Dadas las circunstancias que puedan derivarse de la cantidad de agua disponible en septiembre, podría variarse la forma del segmento de natación, pero se mantendría en todo momento la distancia de 300 metros.

TRANSICIÓN 1



RECUERDA

En la zona de transición, si hay una caja para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en competición.

Puedes subirte a tu bicicleta siempre después de la línea de montaje, teniendo un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajarte de la bicicleta y avanzar hasta una zona donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

CICLISMO



Circuito circular en dirección contraria a la agujas del reloj, con una parte inicial descendente con buen asfalto y una segunda parte de ascenso a la presa.

En cada una de las 3 mangas clasificatorias se darán 2 vueltas con un total de 5km.

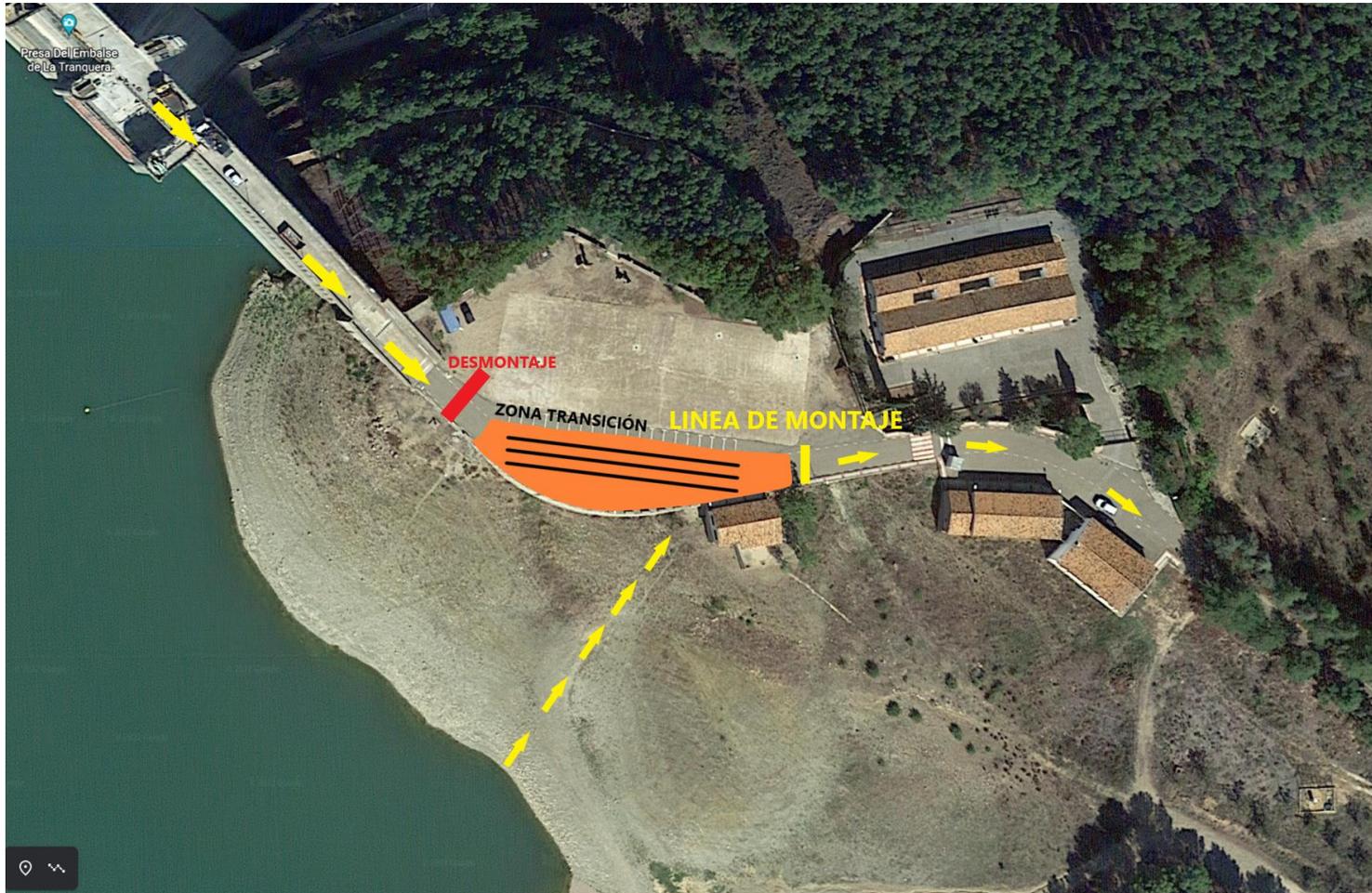
En la final se mantendrán las 2 vueltas, con la diferencia de ser dos supersprint seguidos

Es un circuito totalmente cerrado al tráfico, sin cruces conflictivos ni dificultad técnica.

RECUERDA
Circuito de 2 vueltas



TRANSICIÓN 2



RECUERDA

Debes bajarte de tu bicicleta antes de la línea de desmontaje, con un pie completamente en el suelo antes de la línea de desmontaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, retroceder hasta una zona donde puedas subirte a la bicicleta y volverte a bajar. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]



CARRERA A PIE

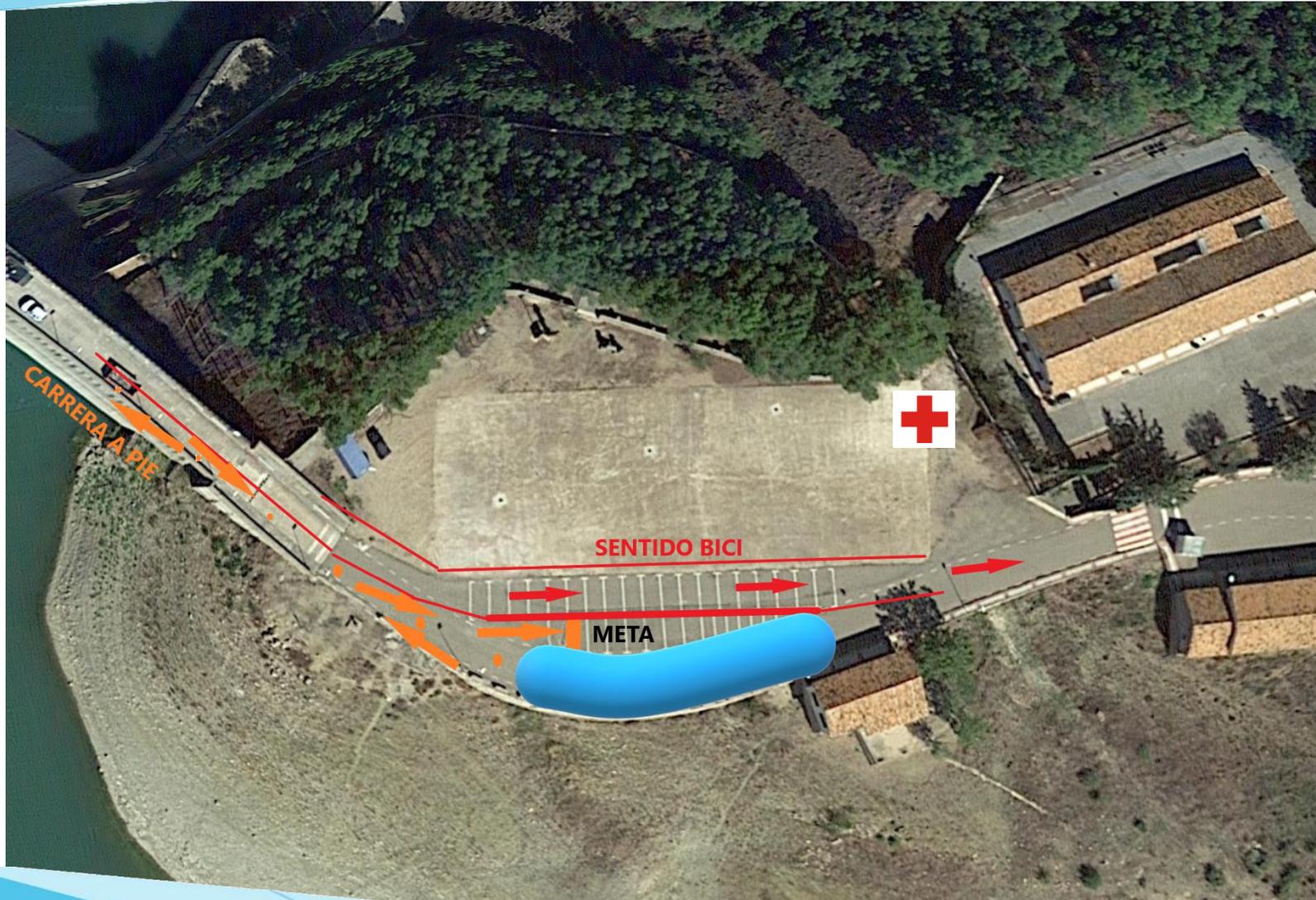


El lugar de salida del segundo sector de carrera a pie, una vez concluido el sector de bicicleta y realizar la T2, se establece de nuevo en el aparcamiento y zona de salida/meta.

En este último sector se realizará una vuelta al recorrido marcado, de un kilómetro por segmento, completando un total de 2 km. Circuito 100% asfalto. Extremar la precaución porque se comparte recorrido con el parcial ciclista.



ZONA DE META



Entrega de trofeos a los 3 primeros equipos masculinos y femeninos de cada categoría. El cronometraje será realizado por la empresa Cronolimits y se publicarán las clasificaciones en la web de la Federación Aragonesa de Triatlón.

RECUERDA

No puedes entrar a línea de meta acompañado de otra persona que no esté compitiendo.

DEPORTISTAS

¿ES TU PRIMER TRIATLÓN? CONSULTA  CONSEJOS AQUÍ

CRONOMETRAJE

La competición estará controlada por la empresa de cronometraje [CRONOLIMITS](#). El chip se proporciona en la entrega de dorsales, va pegado en la parte trasera del dorsal.

METEOROLOGÍA

Consulta aquí la predicción meteorológica de Calatayud para los próximos días:

[CALATAYUD](#)

CÓMO ACTUAR EN CASO DE ACCIDENTE

- En caso de sufrir un accidente en la carrera dirígete a la zona de servicios sanitarios en zona de meta.
- Si el accidente es grave y necesitas evacuación, solicita ayuda a deportistas y/o voluntarios de la organización para que se organice tu asistencia.
- Recibirás atención sanitaria por parte de los servicios sanitarios contratados para el evento.
- Si el accidente requiere evacuación a centro hospitalario, se deberá trasladar al accidentado al Hospital Viamed Montecanal. Calle Franz Schubert, nº2, 50012 Zaragoza. Tfno: 876 241 818
- En caso de URGENCIA VITAL, el accidentado será llevado al Hospital más cercano según evaluación criterio médico, a la mayor brevedad posible.

Cualquier deportista que sea atendido en el Hospital Viamed Montecanal (o en cualquier otro por urgencia vital) deberá tramitar EL SIGUIENTE Parte de Accidentes en un plazo de 48 horas y remitirlo a: secretario@triatlonaragon.org

En caso contrario, los hospitales repercutirán al deportista el coste de esa atención sanitaria.



ORGANIZADOR

TURISMO

MEDIDAS SOSTENIBLES

GUARDARROPA se habilitará zona de guardarropa previamente desinfectada y se aplicará líquido desinfectante a las prendas y/o bolsas que se depositen.

AVITUALLAMIENTOS individuales de líquido y sólido al terminar la prueba.

Trofeo a los 3 primeros/as de la Clasificación

MULTIMEDIA

Fotografías edición anterior

Web organizador

[Facebook organizador](#)

[Instagram organizador](#)

ALOJAMIENTO



CLUB DUATLON CALATAYUD

